



ほほえみつうしん



肌寒い日があったかと思うと半袖姿が心地よい日があったりと気温差が大きく、体調に気をつかう時期になってきました。6月になるといよいよ雨の季節が近づいてきます。子ども達にとって長靴や傘などが、楽しいお出かけグッズになりそうですね。雨の日にも、広い空間でのびのび遊ぶことのできる子育て支援センターを、是非ご利用ください。

6月4日は むし歯予防デー！



歯にはいろいろな役目があります。食べ物を噛むのはもちろん、上手におしゃべりできるのも歯のおかげです。いろいろな食感を感じて食べることの楽しさを広げてくれるのも歯の役割のひとつです。でも、一度むし歯ができてしまうと歯医者さんでも元通りのきれいな歯に戻すことはできません。赤ちゃんの頃からむし歯予防と口腔ケアをしていきましょう！

0~2歳 乳歯の生え始め

6か月頃から米粒のようなかわいい歯が生えてきます。歯の生える前から、口周辺や唇に触れていることで、触られることに慣れ、歯磨きがスムーズに受け入れてもらえるようになります。

乳歯は下の前歯から生えてきますが、ここは唾液の力でまずむし歯になりません。しかし、ケアは必要なので、**歯ブラシ**を使ってもいいし、**ガーゼ**で優しくぬぐってあげてください。次に生えてくる**上の前歯**は、逆にと**てもむし歯**になりやすいです。上の前歯が生え始めたら本格的に歯磨きのスタート！！特に寝る前に磨いてあげるのが効果的です。上唇の裏にある**小帯**と呼ばれる筋に歯ブラシが当たると**痛みを感じる**ので注意しながら磨いてあげてください。

仕上げ磨きをする時は・・・お子さんの頭の方からのぞき込む感じで膝の上に寝かせ、『寝かせみがき』で仕上げ磨きをしましょう！嫌がる場合も、お子さんの腕を太ももの下、内ももで頭を軽く押さえながら必要な部分をスピーディーに磨いてあげるといいです。「嫌がってかわいそうだから…」とお手入れをしない方がむし歯になって大変なことになります。しっかりと取り組み、お子さんの口腔内を清潔にしましょう！



子育て総合支援センター

【ベビーすこやかセミナー】

●ベビーマッサージ●手遊び●体重計測●子育てについての情報共有●母乳や赤ちゃんの相談など
 [日時] 6月6日(木)/6月20日(木) 両日 13:30~14:30
 [対象] R6年2月~R6年4月生まれの赤ちゃんと保護者(祖父母が市内在住の赤ちゃんも可)妊婦さんの見学会
 [スタッフ] 助産師・保育士など [定員] 各回 8組
 [持物] 母子健康手帳・バスタオル(長方形タイプ)
 [申込] 電話または窓口で受付 (随時)

【子育て講座】おやかであそぼう！

●親子で手遊びやふれあい遊び、絵本などを楽しめます。
 [日時] 6月8日(土) 10:00~11:00
 [対象] 未就園児の親子 [定員] 12組
 [講師] 子育てマスター
 [申込] 5/27(月)~電話または窓口で受付

【子育て講座】救急法について

●小児対応の心肺蘇生について
 [日時] 6月18日(火) 10:00~11:00
 [対象] 未就園児の親子 [定員] 12組
 [講師] 救急救命士
 [申込] 6/4(火)~電話または窓口で受付

栗野子育て支援センター

【子育て講座】グッド・トイ

●グッド・トイの選び方やグッド・トイを通した子どもとの関わり方について楽しく学べます。
 [日時] 6月7日(金)10:00~11:00
 [対象] 未就園児の親子 [定員] 15組
 [講師] 家庭教育アドバイザー
 [申込] 5/21(火)~電話または窓口で受付

両センター

【総合】ほほえみひろば・【栗野】わくわくひろば

●親子で楽しく身体を使って遊べるひろばです。
 [日時] <総合> 6月12日(水) <栗野> 6月20日(木) 両日 10:00~11:00頃まで
 [対象] 未就園児の親子
 [定員] 各10組
 [申込] <総合> 5月29日(水)~電話または窓口で受付 <栗野> 6月6日(木)~電話または窓口で受付

【マスター相談】

●子育て支援の知識と経験が豊富な、子育てマスターに子育てに関する悩みや不安を相談しませんか？
 [日時] <総合> 6月7日(金) 10:00~11:00 <栗野> 6月17日(月) 10:00~11:00
 [申込] 受付にてお声かけください。

敦賀市子育て総合支援センター

敦賀市本町2丁目5-20
TEL(0770)22-0147

敦賀市栗野子育て支援センター

敦賀市新和町1丁目3-10
TEL(0770)25-5647

2024年5月14日 発行



		6月 行事予定			
		出張すくすくひろば 【栗野公民館】 9:30~11:30 【松原公民館】 9:30~14:30	保育園見学 10:00~11:00	子育て総合支援センター	栗野子育て支援センター
1	土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
3	月				
4	火	栗野公民館	雀見保育園		
5	水		つくしんぼ保育園		すてっぶ教室 9:00~
6	木			ベビーすこやかセミナー 13:30~14:30	
7	金	松原公民館		マイスター相談 10:00~11:00	子育て講座 10:00~11:00 「グッド・トイ」「木のおもちゃで遊ぼう」
8	土			AM パパも遊ぼう 子育て講座「おやかであそぼう！」 10:00~11:00	AM パパも遊ぼう
10	月		黒河保育園 つるが保育園 東郷保育園	絵本にここにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで	すくすく健康相談 9:30~11:00
11	火	栗野公民館	榊林保育園 さくら保育所		
12	水			ほほえみひろば 10:00~	すてっぶ教室 9:00~
13	木		松乃栄保育園		
14	金	松原公民館	藤ヶ丘保育園 氣比保育園		ブックスタート 1回目10:30~ 2回目11:00~
15	土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
17	月				マイスター相談 10:00~11:00
18	火	栗野公民館		子育て講座 10:00~11:00 「救急法 小児対応の心肺蘇生法について」	
19	水		松原保育園	ママパパセミナー	すてっぶ教室 9:00~
20	木		金山保育園 三島保育園	ベビーすこやかセミナー 13:30~14:30	わくわくひろば 10:00~
21	金	松原公民館	中郷西保育園		
22	土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう
24	月				
25	火	栗野公民館	榊川保育園		
26	水		さみどり保育園		すてっぶ教室 9:00~
27	木			すくすく健康相談 9:30~11:00	
28	金	松原公民館	栗野保育園 新和さみどり保育園		絵本にここにこタイム 10:15~1歳から 13:30~1歳まで
29	土			AM パパも遊ぼう	AM パパも遊ぼう

保育園見学

~保育園ってどんなところかな?~

保育園の中を見学したり、園の先生に直接質問ができ、実際の保育園での様子を知ることができます。保育園見学は、8月まで開催予定です。(初回優先)開催園、予定日は市HPでご確認ください。
 [申込] 子育て総合支援センター (0770-22-0147) 電話または窓口にて受付 5/28(火)~ [締切] 各開催日の4日前

絵本にここにこタイム

絵本の読み聞かせや、わらべ歌遊びで、温かい時間を過ごします。
 申し込みは必要ありません。
 [日時] <総合> 6月10日(月) <栗野> 6月28日(金) 両日10:15~1歳からの親子 13:30~1歳までの親子
 [対象] 未就園児の親子

すくすく健康相談

専門スタッフに健康相談ができます。
 [日時] <総合> 6月27日(木) <栗野> 6月10日(月) 両日9:30~11:00
 [対象] 未就園児の親子
 [スタッフ] 保健師・管理栄養士
 [持物] 母子健康手帳
 * 計測希望のみの方は(月)~(金)に随時対応します。